**2019 시도별 연령별 성별 일반건강검진 정신건강검사 결과 (기분상태 및 우울증)   
속성 정리**

**\* 건강검진통계**

1. 건강검진통계

- 보고목적

○ 보건의료 및 건강보험 정책수립의 기초자료로서, 건강검진 사후관리, 질병예방 등 지역보건의료 향상을 위한 국가 정책 방향 제시

○ 검진별 수검율 파악, 검사항목별 성적 분포 등을 통하여 발전된 건강검진제도를 올바르게 파악하고, 국민 건강증진을 위한 제도 발전에 기여

- 조사주기 : 1년

2. 통계개요

- 작성기관 및 부서 : 국민건강보험공단 국민건강보험공단 통계분석 (☎ 033-736-2454)

- 보고목적 및 활용

○ 보건의료 및 건강보험 정책수립의 기초자료로서, 건강검진 사후관리, 질병예방 등 지역보건의료 향상을 위한 국가 정책 방향 제시

○ 검진별 수검율 파악, 검사항목별 성적 분포 등을 통하여 발전된 건강검진제도를 올바르게 파악하고, 국민 건강증진을 위한 제도 발전에 기여

- 조사대상

**○ 대상자 : 21,716,582명**

**○ 수검자 : 16,098,417명 (2019년 일반건강검진 기준)**

- 조사대상기간 및 조사기준시점 : 1.1~12.31.

- 대상자 : 건강보험가입자(지역가입자,피부양자,직장가입자), 의료급여수급자 매 2년 마다 1회 검진(비사무직은 매년 실시)

- 검사항목 공통 검사항목

: 진찰 및 상담, 신체계측(신장 및 체중, 허리둘레, 비만도), 시력ㆍ청력검사, 협압측정, 흉부방사선 검사,

혈액검사(혈색소, 공복혈당, AST, ALT, 감마GTP, 혈청크레아티닌, e-GFR), 요검사, 구강검사

- 성별, 연령별 검사항목

테이블이(가) 표시된 사진

자동 생성된 설명

- 검진 항목별 실시 대상 분류(2019년 기준) : 일반건강검진

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 구분 | 대상 | 검진 실시 주기 |
| 지역가입자 | 세대주 및 만 20세 이상(1999.12.31. 이전 출생자) 세대원 중 홀수년도 출생자 | 2년에 1회 |
| 직장가입자 | 비사무직 근로자 전체  사무직 근로자중 격년제 실시에 따른 2019년도 대상자 | 비사무직 1년 1회  사무직 2년 1회 |
| 직장피부양자 | 만20세 이상(1999.12.31 이전 출생자) 직장피부양자 중 홀수년도 출생자 | 2년에 1회 |

+ [붙임자료] 건강검진 결과통보서 (첨부파일)

- 일반건강검진 정신건강검사(기분상태 및 우울증)에 사용되는 자기보고식 설문지[[1]](#footnote-1)

테이블이(가) 표시된 사진

자동 생성된 설명

- 1999년에 Spitzer 등이 개발한 PHQ는 일차적 임상장면에서 접하기 쉬운 정신 질환들을 감지하고 진단에 도움을 주기 위해 개발된 자기 보고식 설문지

- 그 중 주요우울장애의 진단을 위해 9가지 문항으로 이루어진 Patient Health Questionnaire-9(PHQ-9)은 각 항목당 0점에서 3점까지 증상의 정도에 따라 선택을 하게 한 후, 그 합을 구하여 27점 중 10점을 우울증상에 대한 절단점(cut-off point)으로 설정하였다. 우수한 민감도(88%)와 특이도(88%)를 가진다고 보고되었으며, 기존의 우울증 선별척도보다 문항 수가 적고 검사실시하는 데 시간이 적게 들어, 환자에게 긴 시간을 할애할 수 없는 일차적 임상장면에 적합한 도구로 여겨진다.

**\* 전국구 정신건강검사 수검자 최종**

- 검진 대상 연령 선정 기준

: 시도별 연령별 성별 일반건강검진 정신건강검사 통계 자료 출처인   
국민건강보험공단(국민건강보험공단 통계분석 033-736-2454)에 문의해본 결과,   
특정 기준은 마련되어있지 않고 검진을 10년 주기로 실시하기 때문에 만 20세부터 만 70세까지가 이에 해당함을 확인하였음

- 남녀구분 없음

- ‘우울’의 의미

: 중간 정도의 우울증 의심(10~19점) + 심한 정도의 우울증 의심(20~27점)

⇒ 일상생활에 지장을 주는 정도의 우울감을 10점 이상이라고 판단하여 데이터 추출 진행

**\* 연령별 수검자 대비 우울증 비율 최종**

- 각 컬럼 계산식 :

1. 박승진, 최혜라, 최지혜, 김건우, & 홍진표. (2010). 한글판 우울증 선별도구 (Patient Health Questionnaire-9, PHQ-9) 의 신뢰도와 타당도. 대한불안의학회지, 6(2), 119-124. [↑](#footnote-ref-1)